

Онконастроженность.

За последние годы онкопатология стала второй из основных причин смерти в Архангельской области. И рак полости рта занимает не последнее место в печальной статистике. Особенностью многих онкологических заболеваний является бессимптомное течение на ранних стадиях, при лечении которых много шансов сохранить не только жизнь, но и ее качество. Однако, всегда лучше провести профилактику заболевания, чем его лечение.

Зачастую, люди не придают особого значения тому, что происходит у них в полости рта. Готовые терпеть до последнего сильнейшую зубную боль, точно не будут беспокоиться по поводу безболезненной язвочки. Такая позиция, относительно своего здоровья, является основной причиной поздней диагностики раковых заболеваний.

К заболеваниям данного профиля могут привести многие причины. Акцентируем внимание на самых основных.

1. Хроническая механическая травма. Вызывать повреждение слизистой оболочки полости рта могут острые края разрушенных зубов и пломб. Отдельной группой можно выделить травматизацию съемными протезами. Они имеют большую площадь, и соответственно больше возможностей повредить мягкие ткани. Чаще такие конструкции носят люди взрослого и пожилого возраста, и это именно тот контингент, у которых наиболее часто возникают онкозаболевания полости рта. Основными ошибками при использовании данных конструкций является отсутствие их коррекции и своевременной смены. Люди могут месяцами носить протезы, которые им натирают; пользоваться одними протезами по 10 и 15 лет, что является не допустимым. Иногда съемные конструкции становятся для пациентов несъемными, что приводит к ухудшению гигиены как полости рта, так и самого протеза. Частички пищи, налет, слюна скапливаются под пластинками, создавая благоприятные условия для размножения там микроорганизмов, которые являются причиной воспалительных и затем предраковых заболеваний. Развитие Кандидоза в полости рта приводит к изменению структуры слизистой оболочки, ее утолщению, и возможности развития онкопатологии.

Для устранения этих факторов не стоит заниматься самолечением. Необходимо обратиться к врачу-стоматологу, чтобы он устранил причину хронической травмы и назначил необходимые лекарства.

Помните, что необходима тщательная гигиена как зубов, так и протезов. Менять съемные протезы надо раз в 3-4 года.

2. Острая пища, пряности, алкоголь, горячие напитки. Все эти продукты оказывают раздражающее действие на полость рта. При частом и длительном употреблении также формируя хроническую травму слизистой оболочки.
3. Табакокурение. Оказывая вредное влияние на весь организм в целом, в развитии предрака и рака полости рта имеет особое значение. Многократное воздействие повышенных температур при курении (прижигание губ сигаретой, ожог слизистой оболочки), раздражающее и канцерогенное действие табачного – факторы, в разы увеличивающие риск развития онкопатологии.

При уходе за полостью рта необходимо обращать внимание не только на состояние зубов, но и не оставлять без внимания небольшие припухлости, появившиеся новообразования, изменения цвета и текстуры тканей, язвочки, трещины, корочки на слизистой полости рта, которые долго не заживают. Любые поражения, инфекции в полости рта, всевозможные заболевания десен должны быть устранены путем немедленного обращения к врачу.

Даже если Вас ничего не беспокоит, нужно обязательно помнить о профилактических осмотрах у врача-стоматолога раз в полгода. Мы настоятельно рекомендуем исключить все вредные факторы.